

● セット内容

- ・ ルーチェグラス本体
(サイズはS・M・Lの3種類をご用意しております。)
 - ・ 収納ケース
 - ・ 取扱説明書
- ※お試し用モバイルバッテリー付き



＼ルーチェグラス HP URL /
<https://www.dencom.co.jp/product/lg/>

ホームページ
QRコード



● 主な仕様

商品名称 ルーチェグラス
モデル名 LG2
重 量 約 85g
材 質 ABS・エラストマー樹脂・ナイロン
照 度 10,000 ルクス ±10%
消費電流 160mA±10%
電源電圧 DC5V
電源供給方法 USB 端子による
連続照射時間 30/45/60 分
(電源起動後設定した時間経過で自動消灯)

※ルーチェグラスは医療機器ではありません。

— サイズの目安(頭幅*)

S : 160mm 未 満
M : 171mm 未 満
L : 171mm 以 上
* 右図矢印部分の幅です
※参考値です
※日本人の平均は M サイズです



DENCOM

ウェアラブル型 高照度光照射装置 ルーチェグラス

LuceGlass®

ルーチェグラス LG2 モデル

さわやかな朝を迎えたい方のために



朝陽の代わりに
ルーチェグラス

販売 販売に関するお問い合わせ

製造 製品に関するお問い合わせ

DENCOM 電制コムテック株式会社

〒067-0051 北海道江別市工業町 8 番地の 13

☎ 0120-422-102 FAX 011-380-2123

Mail luceglass@dencom.co.jp

HP <https://www.dencom.co.jp>

ルーチェグラスとは

- 高照度光照射技術を用いたウェアラブル型高照度光照射装置です。
- さわやかな朝を迎えたい方にご使用いただけます。
- ルーチェグラスから発光する模擬太陽光を浴びることで、さわやかな朝を迎えることが期待できます。
※実際の太陽光と同じレベルの光を体感できるわけではありません。
- 日中アクティブに活動したい時にもご使用が可能です。

特長

ウェアラブル型

眼鏡のように装着するため、照度が一定に保たれます。また、装着しても視界が確保されるため、動きながらのご使用が可能です。

照射時間の切替

照射時間を30・45・60分に変更することが可能です。

長寿命

LEDを搭載しているため、光源の交換が不要です。(約36,000時間使用可能)
※使用頻度により異なります。

容易なノーズパッドの着脱

ご使用者様ごとにノーズパッドの交換が可能になり、お手入れの際に便利です。

1万ルクスの光

ルーチェグラスから照射する光は、右図のように照射されます。



※照射部点灯時の様子

現代社会と光、生活リズムについて

現代社会の特徴は24時間稼働、高齢化、高ストレス、国際化と言えます。このような社会において、不眠、日中の眠気、生体リズムの異常など、睡眠覚醒に関わる問題や病気が増えています。これらの問題を放置しておくと、交通事故や労働災害、さらには心疾患、肥満、糖尿病、うつ病など、心身の病気につながる可能性があります。したがって、質の良い睡眠をとり、活動すべき時にしっかり目覚めることは、事故や病気を予防する上で重要です。

朝、しっかり日光を浴びると、睡眠ホルモンであるメラトニンの分泌が抑制され、脳も身体も目が覚めます。しかし何らかの理由で十分な光を浴びることができない場合もあります。その結果、朝の目覚めが悪くなり、日中頭がすっきりせず、夜の寝付きも悪くなります。また、深夜勤務・シフト勤務に従事している人は、体内と外界のリズムがずれた結果、上に述べた病気が発症しやすいことも報告されています。

ところで、ルーチェグラスは、室蘭工業大学と北海道大学で行った臨床研究の結果、さわやかな朝を迎える有用性が認められています。ルーチェグラスは、生活リズムが乱れがちな現代社会において、自分でも気軽に健康管理するための画期的なツールになれると期待しています。



社会医療法人 即仁会 北広島病院
メンタルヘルスケア科診療部 部長
睡眠医療センター長

三浦 淳

使用場所



医療施設で

コンパクトなウェアラブル型なので、病室やデイルーム、ご自宅でも状況に合わせてご使用いただけます。



貸出す際も
持ち運び便利な
サイズです。

以下のような場面での使用が可能です。



食事を
しながら



家事を
しながら

使用方法

照射時間30・45・60分のいずれかを設定し、眼鏡のように装着します。ノーズパッドは鼻の形に合わせて調節することが可能です。

照射開始後、目を閉じずに終了するまで光を浴びてください。※まばたきはしても構いません。

使用時間

60分でご使用いただくことを推奨しますが、時間がない場合は、30分や45分でご使用ください。

使用時間帯

毎朝ご使用いただくことを推奨します。

使用期間

最低でも1週間程度は、ご使用いただくことを推奨します。

※ご使用者様によっては、上記使用方法が異なります。



簡単に
取り外し
可能

ノーズパッドは取り外せます。ご使用者様ごとに交換することも可能です。
また、ご使用後のお手入れが簡単にでき、清潔に保てます。交換用ノーズパッドの販売も行っています。(裏面参照)

※使用イメージ